



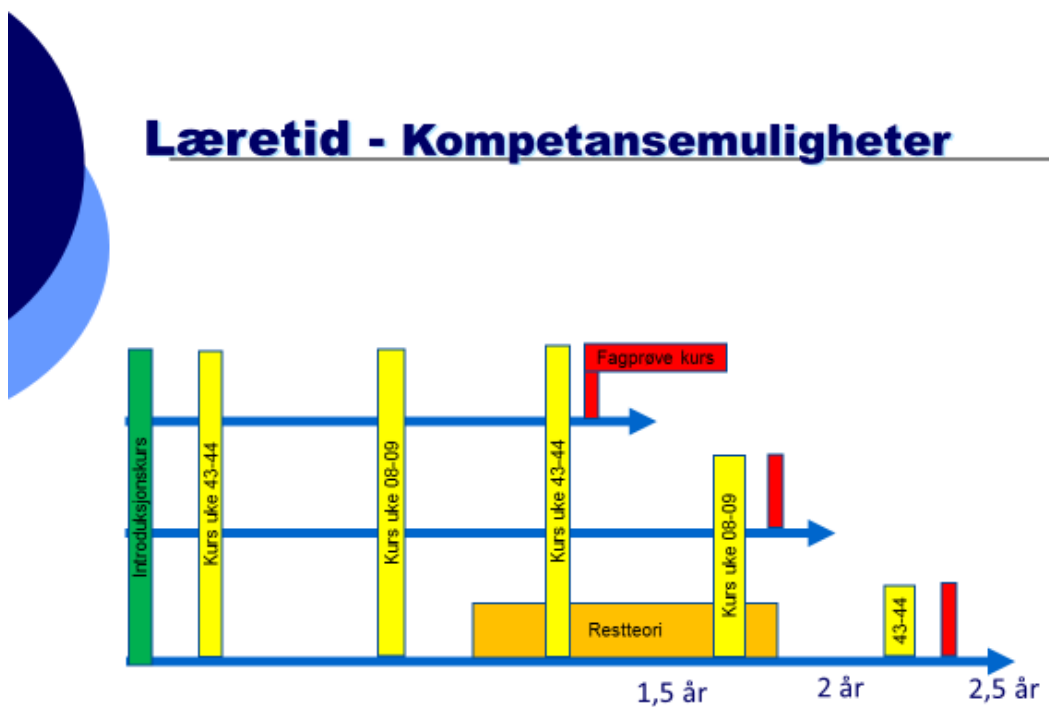
**UNDERVISNING OG KURS HOS
ELFOB**

INNHALDSFORTEGNELSE	SIDE
Info	4
Introduksjonskurs, alle	5
Introduksjonskurs, spesial	6
Introduksjonskurs, Elfob	7
Elenergi – Vg2	8
Elektriker – Vg3	9
Elektriker samling Vg3	10
Energimontør Vg3	11
Telekommunikasjon Vg3	12
Fagprøvekurs Elektriker	13
Fagprøvekurs Automatiker	14
Fagprøvekurs Kulde-/Varmepumpemontør	15
Fagprøvekurs Tavlemontør	16
Fagprøvekurs Energimontør	17
Fagprøvekurs Telekommunikasjonsmontør	18
FSE m/førstehjelp	19
Varme arbeider	20
Personløfter	21
Lift Class C1	22
Fallsikring	23
Stillas/Stiger	24
Farlig Småverktøy	25
Boligskap	26
Sluttkontroll og dokumentasjon	27
Jording	28
Stolpekurs	29
Motor	30
Motor videregående	31
Porttelefon og Spredenett	32
Kombialarm	33
Grunnleggende Elektro - Repetisjon	34



Denne tjenestekatalog inneholder informasjon om de kurs og aktiviteter vi arrangerer for våre lærlinger. Flere av kursene er også relevant for store deler av bedrifter og spesielt fagarbeiderne/montørene.

Oversikten under viser en typisk lærling periode og når vi gjennomfører våre kurs og restteori undervisning. Oversikten ivaretar de fag som har en læretid på 1,5år, 2 år og 2,5 år.



Våre kurs og undervisning er under løpende utvikling og forbedring.
I fremtiden kan det derfor være forskjell på det vi her presenterer og det vi inviterer



INTRODUKSJONSKURS, standard alle

Målgruppe

- For nye lærlinger tatt i samme år

Tid/omfang

- 7 kurs i løpet av 5 dager
- Lærlingen er hos Elfob i sammenhengene 5 dager
- Ukene 33, 34 og 35

Innhold

- Introduksjonskurs Elfob, se beskrivelse neste side
- Varme arbeider, 1-en dag
- Personløfter, 1-en dag
- FSE m/førstehjelp, 4-fire timer
- Fallsikring, 4-fire timer
- Farlig verktøy, 4-fire timer
- Stillas/stiger, 4-fire timer

Under er ett eksempel på plan for gjennomføring

	UKE 33					UKE 34					UKE 35				
KURS	13.aug	14.aug	15.aug	16.aug	17.aug	20.aug	21.aug	22.aug	23.aug	24.aug	27.aug	28.aug	29.aug	30.aug	31.aug
Introkurs m/kontraktskriving	1					2	5				3				4
Liftekurs (6 timer) + Oppsummering m/faglig leder		1					2			5	4	3			
FSE + Farlig verktøy (4 + 4)			1					2	5				3	4	
Varme Arbeider (7,5)				1				5	2				4	3	
Fallsikring + stillas/stiger (4 + 4 timer)					1	5				2		4			3
Lift Klasse C1 + Motorsag					6										
Stolpekurs + FSE Energimontør				6											
Måleteknikk / AUS ???			6												
2. ETG	Gruppe 1					Gruppe 2					Gruppe 3				
3.ETG	Gruppe 6					Gruppe 5 (inkl.6)					Gruppe 4				
Maks 25 pr. kurs															
Hallingdal - Introkurs/Kontraktskriving/FSE	Uke 36														
Hallingdal - Trygg Kurs	Uke 37														



INTRODUKSJONSKURS, spesial

Målgruppe

- For nye lærlinger i fag som bruker spesial verktøy, energimontør faget spesielt.

Tid/omfang

- Gjennomføres som en del av introduksjonskursene

MOTORSAG

Innhold

- Varighet 3 timer
- Verneutstyr
- Grunnleggende opplæring i håndtering av motorsag
- Faremomenter ved bruk
- Vedlikehold

STOLPEKURS

Innhold

- Varighet 7,5 timer
- Lover og forskrifter
- Kontroll, daglig og periodisk
- Oppbevaring og vedlikehold
- Bruk av stolpeslynge, støttestropp og stolpesko
- Evakuering med smartline
- Risikovurdering
- Egenkontroll/vurdering av stolpe
- Kursbeviset har gyldighet i 12 måneder

LIFT Class C1, Bilmontert

- Varighet 6 timer, se øvrig info
- Teoriprøve

Utbytte

- Sertifikat
- Forskriftene stiller krav til at bruker av arbeidsutstyr har nødvendig opplæring, øvelse og instruksjon i sikker bruk, samt at de får opplæring i å forebygge de farene som bruken kan medføre.



INTRODUKSJONSKURS, Elfob's

Målgruppe

- For alle nye lærlinger

Tid/omfang

- 1- en dag
- Gjennomføres som en del av introduksjonskursene

Innhold

- Hvem er Elfob
- Holdninger
- Holdninger til dokumentasjon
- Yrkesstolthet - Motivasjon
- Læretiden i fra A—Å
- Oppfølging - Bistand
- Lærlingehefte
- VG2 – VG3
- Risikovurdering – sluttkontroll – 5 sikre
- Dokumentasjon/dokumentasjonssystemet og læreplan
- Kompetansemål-Konkretiseringer
- Fagprøve
- Forventninger – Du som lærling – Bedrift
- Trivselsfaktorer - Lærlingemiljø
- Lærekontrakter
- Bedrift-Kunde
- HMS

Utbytte

- Arbeidslivet er for mange nytt, det prater vi om
- Etablere en holdning til arbeid
- Se viktigheten av å få en god start i arbeidslivet
- Se viktigheten av å dokumentere sin læring og arbeid
- Forstå yrkesstolthet
- Oversikt over hva som skjer i løpet av læretiden
- Viktigheten av HMS



UNDERVISNING **ELENERGI - VG2**

Målgruppe

For elever og praksiskandidater som ønsker et fagbrev innen «sterkstrømsfagene» elektrikerfaget, energifagene, tavlemontørfaget. Kurset fører frem til eksamenene Vg2 elenergi ELE3003/3030, Vg2 tavlemontørfaget TAV3102, energi EMO 3003/3030

Tid/omfang

- Teori samlinger: 2 Dagers samlinger totalt 7 stk. I fra november til slutten av mai

Innhold

- Elektriske anlegg – Automatiserte anlegg – Kommunikasjonsanlegg

Utbytte

- Grunnleggende teori for å avlegge VG2 tverrfaglig eksamen
- Veien videre til flere elektrofag
- Krav for veien til mange fagbrev

Gjennomføres 2017/2018 deretter annet hvert år
Eksamen mai/juni



UNDERVISNING

ELEKTRIKER - VG3

Målgruppe

- For lærlinger i elektrikerfaget
- Forutsetter bestått VG2 Elenergi
- Kurset fører fram til eksamen: ELE 3002

Tid/omfang

- Teoriundervisning med oppgaveløsning hos ELFOB fra september til mai

Innhold

- Resterende teori i henhold til fagplan
- Forberede til skriftlig eksamen
- Opplæring i elektrikerfaget skal legge vekt på:
Elengergisystemer, tele/data, sikkerhetssystemer, autoriserte systemer, dokumentasjon, FSE og HMS

Utbytte

- Større forståelse for elektro faget
- Kunne beregne og dokumentere kabler og vern
- Kunne gjøre rede for sine valg og hvordan man utfører jobben
- HMS
- 5 sikre
- Grunnleggende teori for å avlegge VG3 tverrfaglig eksamen som fører fram til fagbrev. Yrkestittel er elektriker

Gjennomføres hvert år med eksamen i mai/juni



UNDERVISNING

ELEKTRIKER SAMLING HALLINGDAL OG HØNEFOSS - VG3

Målgruppe

- For lærlinger i elektrikerfaget
- Forutsetter bestått VG2 Elenergi
- Kurset fører frem til eksamen: ELE 3002

Tid/omfang

- Teori samlinger hver 3-4 uke og oppgaveløsning i bedrift, i fra siste uke i august til siste uke i mai

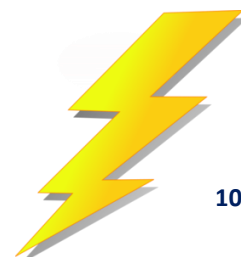
Innhold

- Opplæring i elektrikerfaget skal legge vekt på
- Elenergi systemer
- Tele/data
- Sikkerhetssystemer
- Automatiserte systemer
- Dokumentasjon
- FSE
- HMS

Utbytte

- Grunnleggende teori for å avlegge VG3 tverrfaglig eksamen som fører frem til fagbrev
- Yrkestittel er elektriker

Gjennomføres hvert år – Vurderes ut fra behov/antall lærlinger
Eksamen mai/juni



UNDERVISNING

ENERGIMONTØR - VG3

Målgruppe

- For lærlinger og praksiskandidater i Energimontørfaget
- Forutsetter bestått VG2 Elenergi
- Kurset fører frem til eksamen: EMO 3002

Tid/omfang

- Teori samlinger: Sammenhengende samlinger fordelt på 2-3 dager. Seks samlinger i fra siste uke i november til siste uke i desember

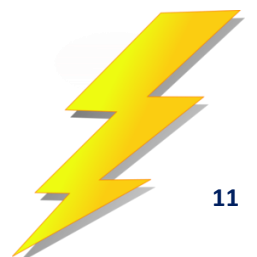
Innhold

- Planlegging/Sluttkontroll/Forskrift/Norm
- Luftlinjeanlegg
- Kabelanlegg
- Transformatorer
- Stasjonsanlegg og fjernstyringsutstyr

Utbytte

- Grunnleggende teori for å avlegge VG3 tverrfaglig eksamen som fører frem til fagbrev

Gjennomføres 2018/2019 deretter annet hvert år
Eksamen mai/juni



UNDERVISNING

TELEKOMMUNIKASJON – VG3

Målgruppe

- For lærlinger og praksiskandidater i Telekommunikasjonsfaget
- Forutsetter bestått VG2 Dataelektroniker eller VG2 Telekommunikasjonsfaget
- Kurset fører frem til eksamen: TEL 3002

Tid/omfang

- Teori samlinger og oppgaveløsning, fra siste uke i august til mai

Innhold

- Opplæringen skal legge vekt på å skape gode holdninger til elsikkerhet og på at gjeldende regelverk på området skal følges
- Opplæringen skal videre legge vekt på serviceinnstilling og på å veilede kunden om produkter og tjenester
- Opplæringen skal også bidra til at den enkelte kan ta bevisste valg basert på faglig kompetanse, arbeidsmiljø, HMS, miljø og økonomi

Utbytte

- Fullført og bestått opplæring fører fram til fagbrev. Yrkestittel er telekommunikasjonsmontør

Gjennomføres 2017/2018 deretter annet hvert år
Eksamen mai/juni



FAGPRØVEKURS - ELEKTRIKER

Målgruppe

- Lærlinger som skal avlegge fagprøve

Tid/omfang

- 4 timer
- Høsten og tidlig etter vinter

Innhold

- Hva må gjøres før oppmelding Fagprøven
- Rutiner i prøvestasjon
- Hvordan er fagprøven lagt opp
- Vurdering av fagprøven
- Planlegging
- Enlinjeskjema
- Teori repetisjon
- Gjennomgang i prøvestasjon

Utbytte

- Forståelse om hvordan fagprøven/ prøvestasjon fungerer og er bygd opp
- Oppfriskning av teori og forskrifter



FAGPRØVEKURS – AUTOMATIKER

Målgruppe

- Lærlinger som skal avlegge fagprøve

Tid/omfang

- 4 dager
- Høsten/vinter

Innhold

- Hva må gjøres før oppmelding Fagprøven med repetisjon:
- Forberedelse til fagprøven: Hva bør være med av dokumentasjon, logg osv.
- Temaer som skal gjennomføres de neste dagene
 - Blokk skjema
 - Teknisk flytskjema
 - Regulerings sløyfer
 - Dødtid/Tidskonstant
 - Konstant regulering. P, I, D leddet. Regulatoren. Direktevirkende og reversert regulator utgang
 - Kaskaderegulering
 - Maleteknikk: Nivå og temperatur
 - Frekvensomformer oppbygging, virkemåte, bruk
 - PLS, E-panel
 - Beregning av kabler og vern
 - Symboler skjemaer standarder

Utbytte

- Forståelse om hvordan fagprøven fungerer
- Oppfriskning av lærestoff som man kan få spørsmål om.



FAGPRØVEKURS – KULDE/VARMEPUMPEMONTØR

Målgruppe

- Lærlinger som skal avlegge fagprøve

Tid/omfang

- 2 dager
- Vårhalvåret

Innhold

- Hva må gjøres før oppmelding til Fagprøven
- Forberedelse til fagprøven: Hva bør være med av dokumentasjon, logg osv.
- Temaer som skal gjennomføres i løpet av kurset.
 - Grunnleggende teoretisk oppfriskning av kulde/kjøleanlegg
 - Risikovurdering
 - Rørbøying
 - Hvordan les og forstå skjemaer flytskjema og elektrisk
 - Sluttkontroll

Utbytte

- Forståelse om hvordan fagprøven fungerer
- Oppfriskning av lærestoff som man kan få spørsmål om



FAGPRØVEKURS – TAVLEMONTØR

Målgruppe

- Lærlinger som skal avlegge fagprøve

Tid/omfang

- 7 timer
- På høsten/vinter

Innhold

- Hva må gjøres før oppmelding til Fagprøve
- Hva bør være med av dokumentasjon, i fagprøvebesvarelsen.
- Vurderingskriterier
- Gjøre seg kjent med utstys leverandør og system vi bruker i prøvestasjonen
- Repetisjon av grunnleggende teori:
 - Dokumentasjon av kabler og vern
 - Skjemateknikk
 - Talenormen

Utbytte

- Forståelse om hvordan fagprøven fungerer
- Oppfriskning av lærestoff som man kan få spørsmål om



FAGPRØVEKURS ENERGIMONTØR

Målgruppe

- Lærlinger som skal avlegge fagprøve

Tid/omfang

- 4 timer
- På høsten

Innhold

- Hva må gjøres før oppmelding
- Fagprøven
- Hvordan er fagprøven lagt opp
- Vurdering av fagprøven
- Planlegging
- Enlinjeskjema
- Teori repetisjon
- FEF

Utbytte

- Forståelse om hvordan fagprøven blir gjennomført
- Oppfriskning av teori og forskrifter



FAGPRØVEKURS TELEKOMMUNIKASJONSMONTØR

Målgruppe

- Lærlinger som skal avlegge fagprøve

Tid/omfang

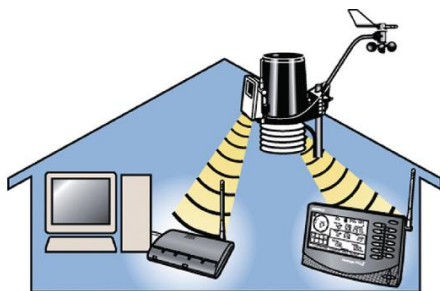
- 4 timer
- På høsten

Innhold

- Hva må gjøres før oppmelding
- Fagprøven
- Hvordan er fagprøven lagt opp
- Vurdering av fagprøven
- Teori

Utbytte

- Forståelse om hvordan fagprøven blir gjennomført
- Oppfriskning av teori



FSE m/førstehjelp

Målgruppe

- Lærling, montører, saksbehandlere og faglig ledere

Tid/omfang

- 4 timer
- På høsten som en del av Introduksjonskursene

Innhold

- FSE forskriften
- Snakke litt rundt det å jobbe sikkert ute på arbeid
- Risikovurdering og statistikker
- Holdninger
- Førstehjelp

Utbytte

- Få en forståelse for at elektrikeryrke inneholder høy risiko
- Utføre jobber trygt både med tanke på personskader og materiell
- Tør å spørre om opplæring eller hjelp når man er usikker
- Oppfriskning av førstehjelp med hovedvekt på elektriske skader
- Fysiske øvelser på dukker under oppsyn av ambulansesjåfør



**Gjennomføres for bedrift i perioden februar – april
på etterspørsel**



VARME ARBEIDER

Målgruppe

- Lærlinger som i arbeidssituasjon kreves bruk av åpen ild, varmluft, sveise-, skjære- og/eller slipeutstyr
- Varmearbeidersertifikat kreves for alle de fem arbeidsmetodene

Tid/omfang

- 7 timer
- På høsten som en del av Introduksjonskursene

Innhold

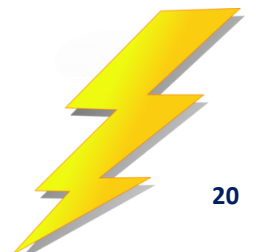
- Hva er varmt arbeid?
- Brannteori
- Lover og forskrifter
- Sikkerhetsutstyr
- Brannverntiltak før arbeidsoperasjoner
- Brannverntiltak under arbeidsoperasjoner
- Brannverntiltak etter endt arbeid
- Opptreden ved brann
- Erfaringer fra brann
- Slukkeøvelse
- Avsluttende teoretisk prøve

Utbytte

- Kurset gir sertifikat i varme arbeider utstedt av Norsk brannvernforening
- Gyldig i 5 år



Gjennomføres for bedrift i perioden februar – april
på etterspørsel



PERSONLØFTER

Målgruppe

- Læringer skal betjene personløfter i sitt arbeid

Tid/omfang

- 7 timer
- På høsten som en del av Introduksjonskursene

Innhold

- Relevante forskrifter
- Sikkerhetsteori i bruk, kontroll, vedlikehold av personløfter
- Arbeidsmiljø og HMS
- Praktisk gjennomgang av oppbygging, bruk og kontroll av lifter
- Består av teoriundervisning med prøve og praktisk bruk av personløfter

Utbytte

- Sertifikat
- Forskriftene stiller krav til at bruker av arbeidsutstyr har nødvendig opplæring, øvelse og instruksjon i sikker bruk, samt at de får opplæring i å forebygge de farene som bruken kan medføre.



Gjennomføres for bedrift i perioden februar – april
på etterspørsel



LIFT Class C1, Bilmontert

Målgruppe

- Læringer skal betjene personløfter i sitt arbeid i fag som bruker denne type løfteanordning

Tid/omfang

- 7 timer
- På høsten som en del av Introduksjonskursene

Innhold

- Lover og forskrifter
- Betjening
- Brukeregenskaper
- Bruksområder
- Vedlikehold og kontroll
- Sikker bruk og betjening klasseinndeling
- A-B-C Uhell og ulykker
- Lover og forskrifter
- Teoriprøve

Utbytte

- Sertifikat
- Forskriftene stiller krav til at bruker av arbeidsutstyr har nødvendig opplæring, øvelse og instruksjon i sikker bruk, samt at de får opplæring i å forebygge de farene som bruken kan medføre.



FALLSIKRING

Målgruppe

- Fallsikringskurs passer for arbeidere som utfører arbeid i høyden hvor det kreves fallsikringsutstyr

Tid/omfang

- 4 timer
- På høsten som en del av introduksjonskursene

Innhold

- Lover og forskrifter
- Kontroll, daglig og periodisk
- Oppbevaring og vedlikehold
- Fallsikringssele, dempere, fallblokker og forankringspunkt
- Forankring
- Hengetraume

Utbytte

- Fallsikringskurs gir deltakerne økt kunnskap om fallsikringsutstyr og bevisstgjøring av sikkerhetstiltak, for å unngå personskader og ulykker på arbeidsplassen.



STILLAS/STIGER

Målgruppe

- Personell som skal jobbe i stillas og stiger

Tid/omfang

- 4 timer
- På høsten som en del av introduksjonskursene

Innhold

- Lover og regelverk
- Innføring i aktuelt stillas
- Gjennomgang av monteringsveiledninger
- Fallsikring og arbeid i høyden
- Endringer, vedlikehold og ettersyn av stillas
- Godkjenninger og merking av stillas
- Prosedyrer

Utbytte

- Kvalifisere personell for sikker bruk av stillas



FARLIG SMÅVERKTØY

Målgruppe

- Kurset passer for personer som skal bruke farlige småverktøy som for eksempel vinkelslipere, kappsag, boltepistol og spikerpistol

Tid/omfang

- 4 timer
- På høsten som en del av Introduksjonskursene

Innhold

- Oppbygging
- Betjening
- Brukeregenskaper
- Bruksområder
- Vedlikehold
- Sikker bruk og sikkerhetsregler
- Holdninger og motivasjon
- Lover og forskrifter

Utbytte

- Gi kursdeltakerne økt kunnskap og bevisstgjøring av sikkerhetstiltak, for å unngå personskader og ulykker på arbeidsplassen



BOLIGSKAP

Målgruppe

- Lærling og montører

Tid/omfang

- 7 timer
- Uke 8/9 og 43/44

Innhold

- Få en innførelse i hvordan et boligskap er bygd opp
- TN og IT - system
- Kapslingsgrader
- Målersløyfe
- Beregne OV
- Valg av tverrsnitt
- Sluttkontroll
- Jording
- Feilsøking, jordfeil og kortslutning

Utbytte

- Forstå oppbygningen av et sikringsskap
- Kunne tilkople forbrukskurser og tilførsel tilfredsstillende
- Kunne forklare det man gjør underveis i arbeidet
- Feil søke på kurser som man ikke får spenning satt



SLUTTKONTROLL – DOKUMENTASJON AV ELEKTRISKE ANLEGG

Målgruppe

- Montører

Tid/omfang

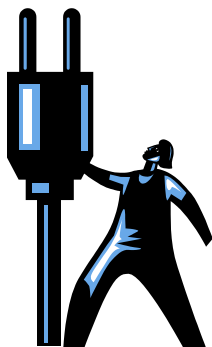
- 3 timer
- Ukene 8/9 og 43/44

Innhold

- 5 sikre
- Dokumentasjon av anlegg

Utbytte

- Kunne bruke verktøyet 5 sikre og forstå hvert av punktene
- Vite hva slags dokumentasjon som skal følge hvert anlegg
- Kunne utføre de grunnleggende sluttkontroll målingene for et elektrisk anlegg



JORDING

Målgruppe

- Montører

Tid/omfang

- 4 timer
- Ukene 8/9 og 43/44

Innhold

- Innførelse og oppfriskning av jording
- Lære hvordan man gjør forskjellige målinger
- Måleteknikk

Utbytte

- Vite hvorfor man ønsker en god jording
- Måle Ra og hvordan man bruker denne verdien
- Lære seg de forskjellige måleteknikkene



STOLPEKURS

Målgruppe

- Lærlinger som skal utføre arbeid i stolper

Tid/omfang

- 7 timer
- Ukene 43 el 44

Innhold

- Varighet 7,5 timer
- Lover og forskrifter
- Kontroll, daglig og periodisk
- Oppbevaring og vedlikehold
- Bruk av stolpeslynge, støttestropp og stolpesko
- Evakuering med smartline
- Risikovurdering
- Egenkontroll/vurdering av stolpe
- Kursbeviset har gyldighet i 12 måneder

Utbytte

- Grunnleggende for å lære og klatre i stolper
- Forholde seg til sikkerhet ved arbeid i stolper



MOTOR

Målgruppe

- Lærling og montører

Tid/omfang

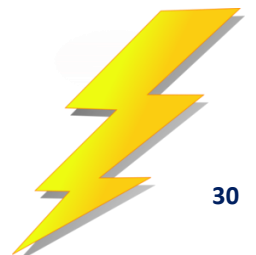
- 7 timer
- Ukene 8/9 og 43/44

Innhold

- Oppbygging av forskjellige typer motorer
- Forskjellige start og drifts metoder
- Hovedstrøm skjema
- Styrestrømskjema
- Dokumentasjon av kabler og vern
- Feilsøking
- Praktisk oppkobling av en motor med tilhørende tegning og feilsøking

Utbytte

- Få en forståelse av hvordan forskjellige tilkoplinger fungerer
- Tegne styrestrøm skjema
- Tegne hovedstrøm skjema
- Sluttkontroll
- Feilsøking



MOTORER VIDEREGÅENDE

Målgruppe

- Lærling og montører

KRAV

Ha gjennomført motorkurs eller annen erfaring med motoranlegg.

Tid/omfang

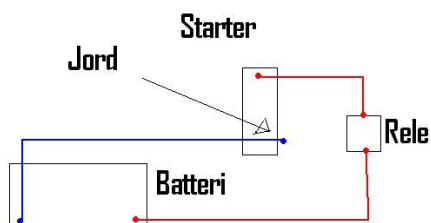
- 7 timer
- Uke 8/9 og 43/44

Innhold

- Repetisjon skjemategning
- Frekvensomformer oppbygging, virkemåte og kobling
- Styring av frekvensomformer
- Nødstoppreleer virkemåte og bruk.
- Feilsøking på frekvensomformer anlegg.

Utbytte

- Kunne forstå oppbyggingen og virkemåte samt muligheter for bruk.
- Kunne sette opp en frekvensomformer med minimums innstillinger for bruk.
- Kunne koble opp et enkelt anlegg.
- Forstå bruken av nødstopple og hvordan denne tegnes i skjemaer.
- Kunne ha forståelse for feilsøking på anlegg med frekvensomformer.



PORTTELEFON OG SPREDENETT

Målgruppe

- For lærlinger i elektrikerfaget og telekommunikasjonsfaget

Tid/omfang

- 6 timer
- Ukene 8/9 og 43/44

Innhold

- Dagen begynner med en praktisk gjennomgang av forskjellige typer porttelefon anlegg
- Etter dette er det oppgaver i å prosjektere, tegne koblingsskjema og koble opp et porttelefon anlegg og lære å feilsøke på dette
- Deretter er det en praktisk gjennomgang av spredenett
- Det blir gitt en oppgave i å prosjektere, tegne og koble opp et spredenett. Avsluttes med å feilsøke og dokumentere anlegget

Utbytte

- Økt kompetanse på porttelefon og spredenett
- Relevante regler og forskrifter knyttet til området



KOMBIALARM

Målgruppe

- For lærlinger i elektrikerfaget og telekommunikasjonsfaget

Tid/omfang

- 6 timer
- Uke 8/9 og 43/44

Innhold

- Dagen begynner med en praktisk gjennomgang av forskjellige detektor typer og sentraler
- Deretter er det oppgaver om å prosjektere, tegne koblingsskjema og koble opp en kombialarm
- Avsluttes med å feilsøke på anlegget

Utbytte

- Økt kompetanse på kombialarmanlegg
- Relevante regler og forskrifter knyttet til området



GRUNNLEGGENDE ELEKTRO – Repetisjon

Målgruppe

- Tavlemontører

Tid/omfang

- 7 timer
- Uke 43/44

Innhold

- Ohms lov
- Elektro teknikk
- Repetisjon fra VG2
- Sluttkontroll

Utbytte

- Repetisjon fra tidligere undervisning på VGS
- Kunne bruke måleinstrument og gjøre grunnleggende sluttkontrollmålinger
- Dokumentere kabel og vern
- Kunne regne ut belastninger, effekter, spenning og strøm bruk







For mer informasjon

om oss
våre kurs
våre aktiviteter

se
www.elfob.no

